



## VfL AstroStars Bochum 1848 e.V.

### Spielregeln für ein respektvolles Miteinander

Als Jugendspielerinnen und -spieler der VfL AstroStars Bochum 1848 e.V. verpflichten wir uns zu den folgenden Leitsätzen:

1. Ich verhalte mich in und außerhalb der Sporthalle sportlich fair und behandeln andere so, wie ich selbst behandelt werden möchte.
2. Ich diskriminiere andere nicht wegen ihres Geschlechts, ihrer sexuellen Orientierung, ihrer sozialen oder ethnischen Herkunft, ihrer Religion, ihrer Kleidung, ihrer Hautfarbe oder aufgrund ihrer Behinderung.
3. Wir übernehmen sowohl für unser Team als auch für unseren Verein Verantwortung und kommen unseren Pflichten zuverlässig und diszipliniert nach.
4. Ich achte das Recht der anderen auf körperliche Unversehrtheit und wende keine Gewalt an, weder seelischer, körperlicher oder sexualisierter Art.
5. Ich verzichte generell auf die Nutzung von Smartphones in Duschen und Umkleieräumen, insbesondere zu Foto- und Videoaufnahmen.
6. Ich unterlasse die Verbreitung von Texten, Fotos, Videos oder Tonaufnahmen über Medien und soziale Netzwerke gegen den Willen der betreffenden Personen.
7. Ich lasse zu, dass alle anderen ihre Gefühle und Wünsche frei äußern können.
8. Ich respektiere die individuellen Grenzen der anderen und achte das Recht der anderen, Nein zu sagen. Ein Nein wird von mir akzeptiert.
9. Ich vertrete den Fair-Play-Gedanken aktiv und stelle mich daher gegen Tricks und jede Form von Betrug im sportlichen Wettbewerb und im Vereinsleben
10. Ich setze mich gegen gewalttätiges, sexistisches, rassistisches oder abwertendes Verhalten ein, egal ob es durch Worte, Taten, Bilder oder Videos erfolgt.
11. Ich unterstütze andere, wenn sie gerade nicht in der Lage sind, sich selbst zu helfen.
12. Ich übernehme Verantwortung, wenn die genannten Spielregeln missachtet werden und ziehe gegebenenfalls eine Betreuerin / einen Betreuer hinzu.

Erklärung von: \_\_\_\_\_ (Name, Vorname)

Durch meine Unterschrift stimme ich den Spielregeln zu

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_